

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КЛИМОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2
КЛИМОВСКОГО РАЙОНА БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ**

243040, Брянская обл п. Климово

Телефон (8-483-47) 2-27-40

улица Полевая,65

Е- mail: klim-skola-2@rambler.ru

Утверждено приказом

№58 от 15.02.2022

Директор

МБОУ Климовской СОШ №2

_____ / Грачёва Н.А.

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2022 год**

Составил

Мартыненко А. С.

рп Климово, 2022 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 4 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>

3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • «День здоровья» • Олимпиада по физкультуре • Внутришкольные, районные и областные соревнования по настольному теннису • Баскетбольные соревнования: между классами, дружеские встречи, районные, областные • Участие в соревнованиях по баскетболу «КЭС-баскет» • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Военно-патриотический месячник • Военно-спортивная игра к 23 февраля «Зарница» • Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки • Прохождение курсов ПМП • Подготовка участников конкурса вокального искусства «Наш безопасный мир.Голос безопасности» • Подготовка и сдача комплекса ГТО • Участие в районных, областных соревнованиях по легкой атлетике • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Участие в спартакиаде среди сельских поселений 	В течение года (по графику РОО)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Заря»
4.	<p><i>Участие в районных и областных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (баскетбол, теннис, волейбол) для 5-11 классов (сентябрь-май) • «КЭС-баскет» • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май) • Соревнования по мини-футболу (в течение года) • «Лыжня России» (январь) • Лыжные гонки (январь-февраль) • Спартакиада школьников (май) • Военно-прикладные виды спорта (январь-февраль) • Соревнования по пожарно-спасательному спорту(апрель-май) • Тропой героев(сентябрь-октябрь) • Соревнования по спортивному туризму(сентябрь) • Олимпиада по физкультуре (ноябрь) • Трофи-ПРО • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки (февраль) • Безопасное колесо(по плану РОО) • Фестиваль ГТО(май-июнь) 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Заря»

5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Учителя ГПД, учителя физкультуры
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Проведение соревнований в начальных классах «Я, ты, он, она – мы здоровая страна» 	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы, члены Совета клуба «Заря» Учителя физкультуры, клуб «Заря»
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Завуч по ВР, соц. педагог, учитель физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учителя физкультуры, клуб «Заря» Классный руководитель Учителя физкультуры, клуб «Заря»
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	Июнь, июль В течение года Декабрь-февраль	Завхоз школы Учителя физкультуры, клуб «Заря»