

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне - зимний

№ Рец	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценност ь ккал	Витамины С, мг
			Б	Ж	У		
№121	Икра кабачковая	20	0,72	2,82	4,62	46,8	5,76
№250	Отварная птица	70	9,1	9,2	0,35	120,5	0
№304	Рис отварной	150	5,82	9,74	50,0	298,47	0
№639	Компот из сухофруктов	200	0,04	-	24,76	94,20	1,08
	Хлеб ржаной	30	1,8	3	13,8	57	0,01
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,8	16,0	86,4	0
№338	Фрукт	100	3	0	47,2	200,00	20,00
	Итого за день:	600	22,78	25,56	156,73	903,37	33,70

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне - зимний

№ Рец.	Наименование блюда	Масса Порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценнос ть ккал	Витамины С, мг
			Б	Ж	У		
№469	Блины со сгущ.молоком	150/20	27,84	18,00	32,40	279,60	0,74
№943	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	28,0	0,0
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,8	16	86,4	0
№41	Масло сливочное	10	0	8,20	0,10	75	0
№42	Сыр (Российский)	10	2,32	2,95	0	36,40	0,07
№338	Фрукт	100	3	0	47,2	200,00	20,00
	Итого за день:	510	35,66	29,95	109,70	705,40	20,81
	Итого за весь период:	6020	297,16	293,50	1282,06	8067,66	620,52